



## Πλήρης Εκπαίδευση Πρώτων Βοηθειών – 18 ώρες

| ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Φυσιολογία του ανθρώπου.</li> <li><input type="checkbox"/> Αλυσίδα επιβίωσης.</li> <li><input type="checkbox"/> Νόμοι του καλού Σαμαρείτη.</li> <li><input type="checkbox"/> Ο ρόλος του πρώτου βοηθού.</li> <li><input type="checkbox"/> Χρήση εξοπλισμού.</li> <li><input type="checkbox"/> Καταγραφή συμβάντος.</li> <li><input type="checkbox"/> Έμφραγμα μυοκαρδίου.</li> <li><input type="checkbox"/> Αιφνίδια καρδιακή ανακοπή.</li> <li><input type="checkbox"/> Σοβαρή αιμορραγία.</li> <li><input type="checkbox"/> Πνιγμονή ενηλίκου/παιδιού.</li> <li><input type="checkbox"/> Πνιγμονή βρέφους.</li> <li><input type="checkbox"/> Εγκεφαλικό επεισόδιο.</li> <li><input type="checkbox"/> Σωματική καταπληξία (ΣΟΚ).</li> <li><input type="checkbox"/> Τραυματισμοί καταβύθισης (πνιγμός).</li> <li><input type="checkbox"/> Απώλεια αισθήσεων.</li> <li><input type="checkbox"/> ΚΑΡ.Π.Α. ενηλίκου.</li> <li><input type="checkbox"/> ΚΑΡ.Π.Α. παιδιού.</li> <li><input type="checkbox"/> ΚΑΡ.Π.Α. βρέφους.</li> <li><input type="checkbox"/> Αυτόματη Εξωτερική Απινιδωση.</li> <li><input type="checkbox"/> Περιγραφή του Απινιδωτή.</li> <li><input type="checkbox"/> Χρήση των ηλεκτροδίων.</li> <li><input type="checkbox"/> Φωνητικές εντολές.</li> <li><input type="checkbox"/> Ασφάλεια του απινιδωτή.</li> <li><input type="checkbox"/> Τα αποτελέσματα της χρήσης.</li> <li><input type="checkbox"/> Ενεργοποίηση Υπηρεσιών Υγείας</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Παιδική φροντίδα.</li> <li><input type="checkbox"/> Λαρυγγίτιδα.</li> <li><input type="checkbox"/> Κρίση άσθματος.</li> <li><input type="checkbox"/> Μηνιγγίτιδα.</li> <li><input type="checkbox"/> Κρίση αναφυλαξίας.</li> <li><input type="checkbox"/> Κρίσεις με σπασμούς.</li> <li><input type="checkbox"/> Κρίσεις πυρετού.</li> <li><input type="checkbox"/> Δρεπανοκυτταρική νόσος.</li> <li><input type="checkbox"/> Θερμοπληξία – Υποθερμία.</li> <li><input type="checkbox"/> Επιληψία.</li> <li><input type="checkbox"/> Άσθμα.</li> <li><input type="checkbox"/> Αλλεργίες.</li> <li><input type="checkbox"/> Εγκαύματα.</li> <li><input type="checkbox"/> Τραύματα θώρακος.</li> <li><input type="checkbox"/> Δηλητηριάσεις.</li> <li><input type="checkbox"/> Σοκ αναφυλαξίας.</li> <li><input type="checkbox"/> Διαβήτης</li> <li><input type="checkbox"/> Κάταγμα .</li> <li><input type="checkbox"/> Εξάρθρωση.</li> <li><input type="checkbox"/> Μυϊκές θλάσεις.</li> <li><input type="checkbox"/> Τραυματισμός σπονδυλικής στήλης.</li> <li><input type="checkbox"/> Τραυματισμοί οφθαλμών.</li> <li><input type="checkbox"/> Μικρά τραύματα και πληγές.</li> <li><input type="checkbox"/> Κουτί Πρώτων Βοηθειών.</li> </ul> |

## Πρώτες Βοήθειες για Παιδιά και Βρέφη – 12 ώρες














| ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>☐ Φυσιολογία του ανθρώπου.</li> <li>☐ Αλυσίδα επιβίωσης.</li> <li>☐ Νόμοι του καλού Σαμαρείτη.</li> <li>☐ Ο ρόλος του πρώτου βοηθού.</li> <li>☐ Χρήση εξοπλισμού.</li> <li>☐ Παιδική φροντίδα.</li> <li>☐ Απώλεια αισθήσεων.</li> <li>☐ Αιφνίδια καρδιακή ανακοπή.</li> <li>☐ Σοβαρή αιμορραγία.</li> <li>☐ Πνιγμονή παιδιού.</li> <li>☐ Πνιγμονή βρέφους.</li> <li>☐ Σωματική καταπληξία (ΣΟΚ).</li> <li>☐ Τραυματισμός καταβύθισης (πνιγμός).</li> <li>☐ ΚΑΡ.Π.Α. παιδιού.</li> <li>☐ ΚΑΡ.Π.Α. βρέφους.</li> <li>☐ Λαρυγγίτιδα.</li> <li>☐ Κρίση άσθματος.</li> <li>☐ Μηνιγγίτιδα.</li> <li>☐ Κρίση αναφυλαξίας.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☐ Κρίσεις με σπασμούς.</li> <li>☐ Κρίσεις πυρετού.</li> <li>☐ Δρεπανοκυτταρική νόσος.</li> <li>☐ Θερμοπληξία – Υποθερμία.</li> <li>☐ Επιληψία.</li> <li>☐ Άσθμα.</li> <li>☐ Αλλεργίες.</li> <li>☐ Εγκαύματα.</li> <li>☐ Δηλητηριάσεις.</li> <li>☐ Σοκ αναφυλαξίας.</li> <li>☐ Διαβήτης.</li> <li>☐ Κάταγμα .</li> <li>☐ Εξάρθρωση.</li> <li>☐ Μυϊκές θλάσεις.</li> <li>☐ Τραυματισμός σπονδυλικής στήλης.</li> <li>☐ Τραυματισμοί οφθαλμών.</li> <li>☐ Μικρά τραύματα και πληγές.</li> <li>☐ Ενεργοποίηση Υπηρεσιών Υγείας.</li> </ul> |
| <p><b>Συνδυάζεται Επιλεκτικά:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδωτής</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

## Επείγουσα Παιδική Βοήθεια - 6 ώρες

| ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li> Φυσιολογία του ανθρώπου.</li><li> Αλυσίδα επιβίωσης.</li><li> Νόμοι του καλού Σαμαρείτη.</li><li> Ο ρόλος του πρώτου βοηθού.</li><li> Χρήση εξοπλισμού.</li><li> Παιδική φροντίδα.</li><li> Απώλεια αισθήσεων.</li><li> Αιφνίδια καρδιακή ανακοπή.</li><li> Σοβαρή αιμορραγία.</li><li> Τραυματισμός καταβύθισης (πνιγμός)</li><li> Πνιγμονή παιδιού.</li><li> Πνιγμονή βρέφους.</li><li> Σωματική καταπληξία (ΣΟΚ).</li><li> ΚΑΡ.Π.Α. παιδιού.</li><li> ΚΑΡ.Π.Α. βρέφους.</li><li> Κρίσεις με σπασμούς.</li><li> Κρίσεις πυρετού.</li><li> Αναφυλακτικό επεισόδιο.</li></ul> |    |
| <p><b>Συνδυάζεται Επιλεκτικά:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδωτής</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                             |

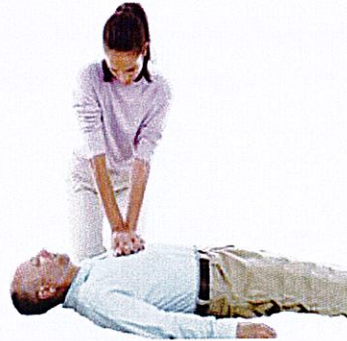
## Βασική Υποστήριξη Ζωής Ενηλίκου – 6 ώρες

### ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

-  Φυσιολογία του ανθρώπου.
-  Αλυσίδα επιβίωσης.
-  Νόμοι του καλού Σαμαρείτη.
-  Ο ρόλος του πρώτου βοηθού.
-  Χρήση εξοπλισμού.
-  Απώλεια αισθήσεων.
-  Αιφνίδια καρδιακή ανακοπή.
-  Σοβαρή αιμορραγία.
-  Πνιγμονή.
-  Τραυματισμός καταβύθισης (πνιγμός).
-  Σωματική καταπληξία (ΣΟΚ).
-  ΚΑΡ.Π.Α. ενηλίκου
-  Αναφυλακτικό επεισόδιο.






















#### Συνδυάζεται Επιλεκτικά:

- Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδωτής
- Οξυγόνο Πρώτων Βοηθειών



## ΚΑΡ.Π.Α. – Απινίδωση – 5 ώρες

### ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

-  Φυσιολογία του ανθρώπου.
-  Νομικό πλαίσιο δράσης.
-  Μεταδιδόμενες ασθένειες.
-  Χρήση προστατευτικών μέσων.
-  Απώλεια αισθήσεων.
-  Απώλεια αναπνοής.
-  Αιφνίδια Καρδιακή Ανακοπή.
-  Ρογχώδης αναπνοή.
-  Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση.
-  Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδωτής.
-  Περιγραφή του απινιδωτή.
-  Χρήση των ηλεκτροδίων.
-  Φωνητικές εντολές του απινιδωτή.
-  Ασφάλεια του απινιδωτή.
-  Τα πιθανά αποτελέσματα της χρήσης
-  Ασφάλεια πρώτου βοηθού.
-  Διαχείριση αναπνευστικής οδού.
-  Αναίσθητος πάσχοντας.
-  Καρδιοπνευμονική Αναζωογόνηση.
-  Χρήση του Αυτόματου Απινιδωτή.
-  Εκπαιδευτικά σενάρια.

#### Συνδυάζεται Επιλεκτικά:

- Οξυγόνο Πρώτων Βοηθειών.



## Πρώτες Βοήθειες (Τραυματισμοί & Ασθένειες) – 5 ώρες

| ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li> Αξιολόγηση Ασθένειας.</li> <li> Άσθμα.</li> <li> Αναφυλακτικό επεισόδιο.</li> <li> Κρίση Επιληψίας.</li> <li> Πυρετικοί σπασμοί.</li> <li> Διαβήτης.</li> <li> Οξεία υποθερμία.</li> <li> Θερμοπληξία &amp; Θερμική εξάντληση.</li> <li> Ηλεκτροπληξία.</li> <li> Αλλεργίες.</li> <li> Άσθμα.</li> <li> Δηλητηριάσεις.</li> <li> Τοποθέτηση νάρθηκα.</li> <li> Επιδέσεις.</li> <li> Κατάγματα.</li> <li> Εξαρθρώσεις.</li> <li> Διαστρέμματα &amp; Θλάσεις.</li> <li> Θερμικά και Χημικά εγκαύματα.</li> <li> Ρινορραγίες</li> <li> Τραυματισμοί από ξένο αντικείμενο</li> <li> Τραύματα κεφαλής</li> <li> Τραύματα οφθαλμών</li> <li> Τραύματα οδόντων</li> <li> Τραυματισμοί σπονδυλικής στήλης</li> <li> Δείγματα και δαγκώματα</li> <li> Εσωτερική αιμορραγία</li> <li> Περιποίηση μικροτραυματισμών</li> <li> Τραύμα θώρακος</li> </ul> <p><b>Προϋπόθεση Συμμετοχής:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Πιστοποίηση ΚΑΡ.Π.Α.</li> </ul> |   |

## Πρώτες Βοήθειες στην Εργασία (3 ημέρες) - 18 ώρες

| ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>☐ Ορισμοί / Διεθνή πρωτόκολλα.</li> <li>☐ Βασική φυσιολογία.</li> <li>☐ Νομικά θέματα.</li> <li>☐ Μέτρα ατομικής προστασίας.</li> <li>☐ Ψυχολογία διασώστη.</li> <li>☐ Κλήση υπηρεσιών υγείας.</li> <li>☐ Έμφραγμα του μυοκαρδίου.</li> <li>☐ Αιφνίδια καρδιακή ανακοπή.</li> <li>☐ Έμφραξη αναπνευστικής οδού.</li> <li>☐ Σοβαρή αιμορραγία.</li> <li>☐ Σωματική καταπληξία.</li> <li>☐ Εγκεφαλικό επεισόδιο.</li> <li>☐ Σοκ αναφυλαξίας.</li> <li>☐ Έλεγχος ύπαρξης αναπνοής.</li> <li>☐ Διασφάλιση αναπνοής.</li> <li>☐ Διασφάλιση κυκλοφορικού.</li> <li>☐ Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση.</li> <li>☐ Αναισθητος πάσχοντας.</li> <li>☐ Θέση ανάνηψης.</li> <li>☐ Αξιολόγηση Ασθένειας.</li> <li>☐ Αναφυλακτικό επεισόδιο.</li> <li>☐ Κρίσεις με μυϊκούς σπασμούς.</li> <li>☐ Διαβήτης.</li> <li>☐ Οξεία υποθερμία.</li> <li>☐ Θερμοπληξία &amp; Θερμική εξάντληση.</li> <li>☐ Ηλεκτροπληξία.</li> <li>☐ Αλλεργίες.</li> <li>☐ Άσθμα.</li> <li>☐ Δηλητηριάσεις</li> <li>☐ Τοποθέτηση νάρθηκα</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☐ Επιδέσεις.</li> <li>☐ Κατάγματα.</li> <li>☐ Εξαρθρώσεις.</li> <li>☐ Διαστρέμματα &amp; Θλάσεις.</li> <li>☐ Θερμικά και Χημικά Εγκαύματα.</li> <li>☐ Ρινορραγίες.</li> <li>☐ Τραυματισμοί ξένου αντικειμένου.</li> <li>☐ Τραύματα κεφαλής.</li> <li>☐ Τραύματα οφθαλμών.</li> <li>☐ Τραύματα οδόντων.</li> <li>☐ Τραυματισμοί σπονδυλικής στήλης.</li> <li>☐ Δήγματα και δαγκώματα.</li> <li>☐ Εσωτερική αιμορραγία.</li> <li>☐ Περιποίηση μικροτραυματισμών.</li> <li>☐ Τράυμα θώρακος.</li> </ul> |
| <p><b>Συνδυάζεται Επιλεκτικά:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδωτής</li> <li>• Οξυγόνο Πρώτων Βοηθειών</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

## Επείγοντα Περιστατικά στην Εργασία - (1 ημέρα) - 6 ώρες

| ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ορισμοί / Διεθνή πρωτόκολλα.</li> <li>• Βασική φυσιολογία.</li> <li>• Νομικά θέματα.</li> <li>• Μέτρα ατομικής προστασίας.</li> <li>• Κλήση υπηρεσιών υγείας.</li> <li>• Απώλεια αισθήσεων.</li> <li>• Θέση ανάνηψης.</li> <li>• Έμφραγμα του μυοκαρδίου.</li> <li>• Αιφνίδια καρδιακή ανακοπή.</li> <li>• Έμφραξη αναπνευστικής οδού.</li> <li>• Σοβαρή αιμορραγία.</li> <li>• Σωματική καταπληξία.</li> <li>• Εγκεφαλικό επεισόδιο.</li> <li>• Σοκ αναφυλαξίας.</li> <li>• Έλεγχος ύπαρξης αναπνοής.</li> <li>• Διασφάλιση αναπνοής.</li> <li>• Διασφάλιση κυκλοφορικού.</li> <li>• Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση.</li> <li>• Αναίσθητος πάσχοντας.</li> </ul> <p><b>Συνδυάζεται Επιλεκτικά:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδωτής</li> <li>• Οξυγόνο Πρώτων Βοηθειών</li> </ul> |   |

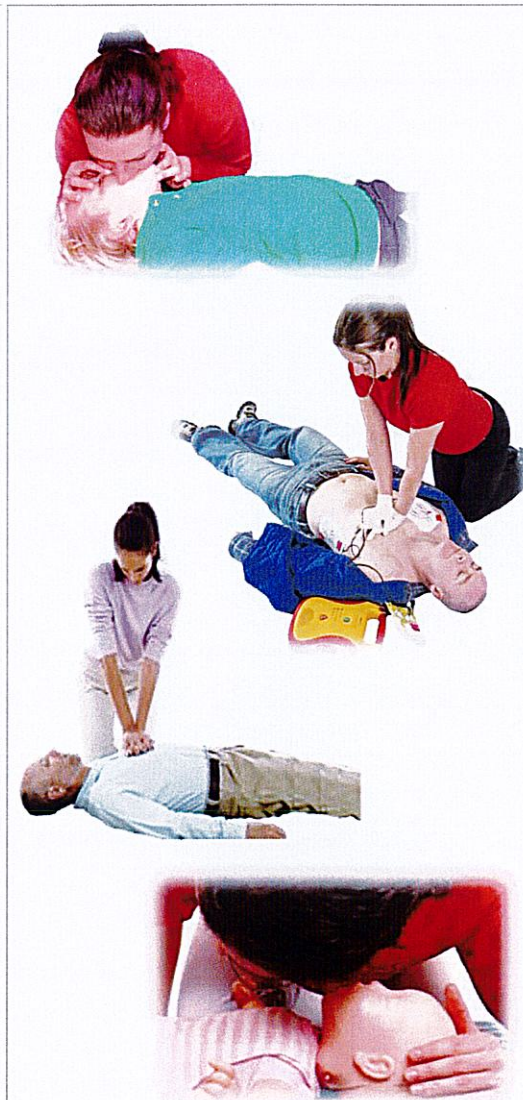
## Επείγουσα Πρώτη Βοήθεια - 9 ώρες

### ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ

- Φυσιολογία του ανθρώπου.
- Αλυσίδα επιβίωσης.
- Νόμοι του καλού Σαμαρείτη.
- Ο ρόλος του πρώτου βοηθού.
- Χρήση εξοπλισμού.
- Καταγραφή συμβάντος.
- Έμφραγμα μυοκαρδίου.
- Αιφνίδια καρδιακή ανακοπή.
- Σοβαρή αιμορραγία.
- Πνιγμονή ενηλίκου.
- Εγκεφαλικό επεισόδιο.
- Σωματική καταπληξία (ΣΟΚ).
- Τραυματισμοί καταβύθισης (πνιγμός).
- Απώλεια αισθήσεων.
- ΚΑΡ.Π.Α. ενηλίκου.
- Παιδική φροντίδα.
- ΚΑΡ.Π.Α. παιδιού.
- ΚΑΡ.Π.Α. βρέφους.
- Πνιγμονή παιδιού,
- Πνιγμονή βρέφους.
- Αυτόματη Εξωτερική Απινίδωση.
- Περιγραφή του Απινιδωτή.
- Χρήση των ηλεκτροδίων.
- Φωνητικές εντολές.
- Ασφάλεια του απινιδωτή.
- Τα αποτελέσματα της χρήσης.
- Ενεργοποίηση Υπηρεσιών Υγείας.
- Κουτί Πρώτων Βοηθειών.

#### Συνδυάζεται Επιλεκτικά:

- Οξυγόνο Πρώτων Βοηθειών



## Πρώτος Βοηθός – «Επίπεδο 1» – 16 ώρες

| ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ορισμοί / Διεθνή πρωτόκολλα</li> <li>• Βασική φυσιολογία</li> <li>• Νομικά θέματα</li> <li>• Μέτρα ατομικής προστασίας</li> <li>• Ψυχολογία διασώστη</li> <li>• Κλήση υπηρεσιών υγείας</li> <li>• Έμφραγμα του μυοκαρδίου</li> <li>• Αιφνίδια καρδιακή ανακοπή</li> <li>• Έμφραξη αναπνευστικής οδού</li> <li>• Σοβαρή αιμορραγία</li> <li>• Σωματική καταπληξία</li> <li>• Εγκεφαλικό επεισόδιο</li> <li>• Σοκ αναφυλαξίας</li> <li>• Έλεγχος ύπαρξης αναπνοής</li> <li>• Διασφάλιση αναπνοής</li> <li>• Διασφάλιση κυκλοφορικού</li> <li>• Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση.</li> <li>• Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδωτής.</li> <li>• Παροχή Οξυγόνου Πρώτων Βοηθειών.</li> <li>• Αναίσθητος πάσχοντας</li> <li>• Θέση ανάνηψης</li> <li>• Αξιολόγηση Ασθένειας</li> <li>• Άσθμα</li> <li>• Αναφυλαξία</li> <li>• Στυλό επινεφρίνης</li> <li>• Κρίση Επιληψίας</li> <li>• Πυρετικοί σπασμοί</li> <li>• Διαβήτης</li> <li>• Οξεία υποθερμία</li> <li>• Θερμοπληξία &amp; Θερμική εξάντληση</li> <li>• Ηλεκτροπληξία</li> <li>• Αλλεργίες</li> <li>• Κρίση άσθματος</li> <li>• Δηλητηριάσεις</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Επιδέσεις.</li> <li>• Κατάγματα.</li> <li>• Εξαρθρώσεις.</li> <li>• Διαστρέμματα &amp; Θλάσεις.</li> <li>• Τοποθέτηση νάρθηκα</li> <li>• Θερμικά και Χημικά Εγκαύματα.</li> <li>• Ρινορραγίες.</li> <li>• Τραυματισμοί από ξένο αντικείμενο</li> <li>• Τραύματα κεφαλής.</li> <li>• Τραύματα οφθαλμών.</li> <li>• Τραύματα οδόντων.</li> <li>• Τραυματισμοί σπονδυλικής στήλης.</li> <li>• Δείγματα και δαγκώματα.</li> <li>• Εσωτερική αιμορραγία.</li> <li>• Περιποίηση μικροτραυματισμών.</li> <li>• Τραύμα θώρακος.</li> </ul> |



## Πρώτος Βοηθός – «Επίπεδο 2» - 24 ώρες

| ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ΘΕΜΑΤΟΛΟΓΙΑ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ορισμοί / Διεθνή πρωτόκολλα</li> <li>• Βασική φυσιολογία</li> <li>• Νομικά θέματα</li> <li>• Μέτρα ατομικής προστασίας</li> <li>• Ψυχολογία διασώστη</li> <li>• Κλήση υπηρεσιών υγείας</li> <li>• Έμφραγμα του μυοκαρδίου</li> <li>• Αιφνίδια καρδιακή ανακοπή</li> <li>• Έμφραξη αναπνευστικής οδού</li> <li>• Σοβαρή αιμορραγία</li> <li>• Σωματική καταπληξία</li> <li>• Εγκεφαλικό επεισόδιο</li> <li>• Σοκ αναφυλαξίας</li> <li>• Έλεγχος ύπαρξης αναπνοής</li> <li>• Διασφάλιση αναπνοής</li> <li>• Διασφάλιση κυκλοφορικού</li> <li>• Καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση.</li> <li>• Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδωτής.</li> <li>• ΚΑΡ.Π.Α. παιδιού.</li> <li>• ΚΑΡ.Π.Α. βρέφους.</li> <li>• Πνιγμονή ενηλίκου/παιδιού.</li> <li>• Πνιγμονή βρέφους.</li> <li>• Παροχή Οξυγόνου Α' Βοηθειών.</li> <li>• Φιάλες οξυγόνου.</li> <li>• Ρυθμιστές ροής οξυγόνου.</li> <li>• Παλμικό οξύμετρο.</li> <li>• Ασκός αερισμού.</li> <li>• Μάσκα μη ανακύκλωσης</li> <li>• Απλή μάσκα χορήγησης οξυγόνου.</li> <li>• Ρινικές κάνουλες.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ανάισθητος πάσχοντας</li> <li>• Θέση ανάνηψης</li> <li>• Αξιολόγηση Ασθένειας</li> <li>• Άσθμα</li> <li>• Κρίση Επιληψίας</li> <li>• Πυρετικοί σπασμοί</li> <li>• Διαβήτης</li> <li>• Οξεία υποθερμία</li> <li>• Θερμοπληξία &amp; Θερμική εξάντληση</li> <li>• Ηλεκτροπληξία</li> <li>• Αλλεργίες</li> <li>• Κρίση άσθματος</li> <li>• Δηλητηριάσεις</li> </ul> |



## Οξυγόνο Πρώτων Βοηθειών - 4 ώρες

| ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΘΕΩΡΙΑΣ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Οξυγόνο</li> <li>• Οξυγονοπαροχή</li> <li>• Αερισμός</li> <li>• Πνευμονική Ανταλλαγή Αερίων</li> <li>• Υποξία</li> <li>• Υποξαιμία</li> <li>• Φιάλες οξυγόνου</li> <li>• Ρυθμιστές ροής οξυγόνου</li> <li>• Παλμικό οξύμετρο</li> <li>• Ασκός αερισμού</li> <li>• Μάσκα μη ανακύκλωσης</li> <li>• Απλή μάσκα χορήγησης οξυγόνου</li> <li>• Ρινικές κάνουλες</li> </ul> <p><b>Προϋπόθεση Συμμετοχής:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Πιστοποίηση ΚΑΡ.Π.Α.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>☐ Παροχή οξυγόνου</li> <li>☐ Χρήση ασκού αερισμού</li> <li>☐ Επιλογή μάσκας / περιστατικό</li> <li>☐ Χρήση ρυθμιστή ροής</li> <li>☐ Χρήση παλμικού οξυμέτρου</li> <li>☐ ΚΑΡ.Π.Α. με παροχή οξυγόνου</li> <li>☐ ΚΑΡ.Π.Α. – Παροχή οξυγόνου &amp; Χρήση Αυτόματου Εξωτερικού Απινιδωτή.</li> </ul>  |